

Wenn Sie sich an sich selbst vor 10 Jahren erinnern oder sich vorstellen, wie Sie in 10 Jahren sein werden, sehen Sie dann dieselbe Person, die Sie heute sind?



## Selbstkontinuität zwischen Geschlechtsidentität und Wohlbefinden

### Gesucht: Teilnehmer:innen für eine Online-Umfrage

#### Worum geht es?

- Die Entwicklung einer eigenen Identität ist eine Lebensaufgabe für alle Menschen, die Geschlechtszugehörigkeit ist ein Teil davon.
- Jede Geschlechtsidentität bringt ihre eigenen Herausforderungen mit sich.
- Manche durchleben einschneidende Veränderungsprozesse, welche sich auf das Gefühl, über die Zeit hinweg dieselbe Person zu sein, auswirken könnten.
- Die Geschlechtsidentität bestimmt aber nicht nur mit wer wir sind, sie beeinflusst auch unser Wohlbefinden.

**Hat die Geschlechtsidentität einen Einfluss darauf, wie wir uns über die Zeit hinweg wahrnehmen?**

**Welche Auswirkungen hat dieser Einfluss auf unser Wohlbefinden?**

Mit Ihrer Teilnahme an dieser Umfrage helfen Sie dabei, Antworten auf diese Fragen zu finden.

#### Die Online-Umfrage:

- Ist komplett anonym.
- Dauert ca. 15 – 20min
- Enthält verschiedene Fragebögen zu soziodemografischen Angaben (z.B. Alter), Selbstkontinuität, Alltagserfahrungen und Wohlbefinden.
- Ist offen für alle, die:
  - Mind. 18 Jahre alt sind.
  - Über gute Deutschkenntnisse verfügen.

Hier geht's zur Umfrage!



<https://limesurvey.fernuni.ch/selbstkontinuitaet>

**Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!**

Diese Online-Umfrage ist Teil meiner Masterarbeit an der Fakultät für Psychologie der FernUni Schweiz.  
Kontakt: Kaj Aerne / kaj.aerne@stu.fernuni.ch